

### 第119回 ミニウォーク「ふれあい」

期日 7月1日(土) 集合時間 10時 距離 5km  
 集合 与野駅東口駅前 (JR京浜東北線・与野駅 東口 1分)  
 コース 与野駅東口駅前～正福寺～足立神社～景元寺(シイノキ)～相之谷堂～  
 ヤブカンゾウ自生地(さいたま百景)～埼玉県障害者交流センター～  
 浦和レッズダイヤモンド練習場～さいたま新都心駅  
 解散 さいたま新都心駅 (JR京浜東北線) 12時頃  
 参加費 一律 500円  
 備考 速さ・距離よりもゆっくり歩いて、じっくり見ながら、人と自然とのふれあいを大切に、  
 楽しいひとときを過ごしませんか。

### むかしのあの道 ～両国から泉岳寺～ 企画:女性委員会(61)

期日 7月2日(日) 集合時間 9時 距離 13km 《自由歩行》  
 集合 両国公園 (JR総武線 両国駅 東口改札 5分)  
 コース 両国公園～一之橋北詰～新大橋～萬年橋～永代橋～八丁堀駅～佃大橋西～波除神社～  
 みゆき通り～三原通り～蓬莱橋～汐留通り～金杉橋北～札の辻～高輪大木戸跡～  
 泉岳寺～泉岳寺前児童遊園  
 解散 泉岳寺前児童遊園 (都営浅草線 泉岳寺駅 5分) ゴール受付 11時30分～13時まで  
 参加費 都協会員 100円 他協会員 300円 一般 500円

### お江戸えんま大王 四十四ヶ所めぐり⑦

期日 7月8日(土) 集合時間 9時 距離 10km、18km  
 集合 赤塚溜池公園(郷土資料館前) (都営三田線 西高島平駅 15分)  
 コース 赤塚溜池公園～㊸乗蓮寺(東京大仏)～赤塚植物園～光が丘公園～㊹長命寺～  
 長光寺橋公園(一次ゴール・10km)～  
 上鷲東公園(昼食)～鷲ノ宮駅～平和の森公園～㊺梅照院(新井薬師)(ゴール・18km)  
 解散 一次ゴール:長光寺橋公園 (10km) (西武池袋線 練馬高野台駅 5分) 12時頃  
 ゴール :梅照院(新井薬師)(18km) (西武新宿線 新井薬師前駅 10分) 15時頃  
 参加費 都協会員 200円、他協会員 500円、一般 500円  
 備考 本シリーズ用パスポートをお持ちください。

### 昼食楽しみ歩いてGO!⑩ スカイツリーめざして下町歩き

期日 7月9日(日) 集合時間 9時 距離 10km  
 集合 墨田区役所広場 (都営浅草線・メトロ銀座線 浅草駅 7分) 吾妻橋をお渡りください。  
 コース 墨田区役所広場～牛島神社～鳩ノ街商店街～幸田露伴文学碑(露伴児童遊園)～  
 向島百花園外周～北公園～東向島駅～明治通り～生涯学習センター～  
 キラキラ橋商店街(つまみ食いウォーク)～スカイツリー見晴らしの丘  
 解散 スカイツリー見晴らしの丘(メトロ半蔵門線・京成線 押上駅、東武スカイツリー線 東京スカイツリー駅 4分)  
 12時頃  
 参加費 都協会員 100円 他協会員 300円 一般 500円  
 備考 本シリーズ用パスポートをお持ちください。

### 第10回 日比谷街角ウォーク “街角に楽しさを探して”

期日 7月15日(土) 集合時間 10時 距離 10km  
 集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町線 日比谷口 10分、メトロ日比谷駅 A14出口 5分)  
 コース 日比谷公園健康運動広場～千鳥ヶ淵戦没者墓苑～迎賓館赤坂離宮～四谷見附公園(昼食)～  
 四谷消防署消防博物館～JR新宿駅南口ペンギン広場  
 解散 JR新宿駅南口ペンギン広場 (JR線 新宿駅 0分) 14時頃  
 参加費 一律 500円

2017年(平成29年)  
 6月1日発行 第367号  
 NPO 東京都ウォーキング協会  
 発行人 大塚 忠克  
 編集人 田村 富士雄  
 年間頒布料 1200円 1部100円



〒101-0052  
 東京都千代田区神田小川町2-1-9  
 日米商会ビル6階  
 TEL 03-3295-6262  
 FAX 03-3295-6263  
 振替口座 00160-7-189039  
 www.tokyowalking.org/

# レッツウォーク東京 6

## NPO TOKYO WALKING ASSOCIATION

NPO東京都ウォーキング協会の  
**新役員(三役)・新協会旗**をご紹介します。



左から唐澤事務局長、安藤副会長、我孫子監査役、浅川会長代理、大塚会長、小谷副会長、西井副会長、森本副会長の新役員、



4月19日に環境大臣から、本年度の「みどりの日」  
 に、**自然環境功労団体**として表彰されました。



表彰式会場



山本環境大臣(右)と大塚会長

### ウォーキング指導者資格取得講習会 (第8回)

毎回好評を頂いている「ウォーキング指導者資格取得講習」を本年も開催いたします。ウォーキング指導者を目指す方々に、実践にすぐ役立つ方法と実践指導を加えた内容になっております。また、指導力のレベルアップを考えている皆様にも役立つ内容です。なお、講習修了者には認定証を授与いたします。

日時 8月6日(日) 9時30分～16時(座学、実技別途)  
 場所 未定(参加を申し込まれた方に、後日連絡いたします。)  
 受講料 15,000円(資料代、会場費ほか)  
 受講資格 各協会会員、加盟団体・TWA役員、その他ウォーキング指導者を目指す方々どなたでも(先着20名)  
 申込締切 7月14日(金)

### 海の日記念ウォーク

期日 7月17日(月・祝日) 集合時間 8時30分 距離 12km 《一部団体歩行》  
 集合 江東区立豊洲公園(メトロ有楽町線 豊洲駅(出口7) ゆりかもめ線 豊洲駅 5分)  
 コース 豊洲公園～東京臨海広域防災公園(ここまで団体歩行・以降自由歩行)～  
 シンボルプロムナード公園(夢の大橋・セントラル広場)～自由の女神像～お台場海浜公園～  
 レインボーブリッジ～汐彩橋～JR田町駅東口  
 ゴール 田町駅東口(JR山手線・京浜東北線 田町駅) ゴール受付:10時30分～12時20分まで  
 参加費 都協会員 無料 他協会員 300円 一般 500円

## 【6月開催の例会案内】

コース内容、参加費等の詳細は、5月号およびHP(www.tokyowalking.org/)に掲載しました。

### 第5回 ウォーキング教室・基本4ポイント

期日 6月3日(土) 集合時間 9時45分 距離 4km  
 集合 代々木公園大噴水前 (JR山手線 原宿駅、メトロ千代田線・副都心線 明治神宮前駅 10分)  
 解散 代々木公園内 12時頃

### 第118回 ミニウォーク 「ふれあい」

期日 6月3日(土) 集合時間 10時 距離 5km  
 集合 東京国際フォーラム (JR有楽町駅 国際フォーラム口 1分)  
 解散 丸の内オアゾ (JR・メトロ丸ノ内線 東京駅 3分) 12時頃

### 昼食楽しみ歩いてGO! ⑨ 「世田谷の下町」 三軒茶屋

期日 6月4日(日) 集合時間 9時 距離 10km  
 集合 芦花公園 (京王線 八幡山駅 15分)  
 解散 三軒茶屋駅 (東急田園都市線 三軒茶屋駅 3分、東急世田谷線 三軒茶屋駅 1分) 12時頃

### 式根島温泉ウォーク 「伊豆諸島マーチングリーグ」

期日 6月9日(金)～11日(日)  
 集合 (9日) 20時30分: 竹芝桟橋 解散 (11日) 17時35分: 竹芝桟橋  
 (募集は、5月22日に締切りました。)

### お江戸えんま大王 四十四ヶ所めぐり 番外編

期日 6月11日(日) 集合時間 9時 距離 10km  
 集合 東部公園 (都営新宿線 瑞江駅 中央改札口 5分)  
 解散 二丁目公園 (都営新宿線 篠崎駅 5分) 12時30分頃 (途中での昼食時間はありません)

### ウォーキング教室 レッツ・スポーツ ウォーキング

期日 6月16日(金) 今回が最終回です。  
 開催場所 日の出町「イオンモール日の出」 1Fメインコート (JR五日市線 武蔵引田駅 10分)  
 集合・受付時間 9時50分、開始時間 10時、終了 12時

### 第9回 日比谷街角ウォーク “街角に楽しさを探して”

期日 6月17日(土) 集合時間 10時 距離 10km  
 集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町駅 日比谷口 10分、メトロ日比谷駅 A14出口 5分)  
 解散 芝浦中央公園 (JR・京急線 品川駅 7分) 14時頃

### 第9回 井の頭自然ウォーク “自然とのふれあいを楽しみに”

期日 6月18日(日) 集合時間 10時 距離 10km  
 集合 井の頭公園野外ステージ前 (JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)  
 解散 三鷹消防署 (三鷹駅・吉祥寺駅へはバスをご利用ください。現金: 220円) 15時頃

### 第179回 ウィークデーウォーク 水元公園の花菖蒲を鑑賞!

期日 6月21日(水) 集合時間 9時 距離 10km  
 集合 亀有公園 (JR常磐線 亀有駅 北口 5分: 亀有駅には常磐線快速電車は停車しません)  
 解散 金町駅前 (JR常磐線・京成線 金町駅 2分) 12時30分頃 (途中での昼食時間はありません)

### お知らせ 役員の夏用の帽子について

長年、通年用の帽子を着用していましたが、昨今の著しい環境の変化を考慮し、今夏から夏用の帽子を作成し、着用することになりました。どんな帽子になりますか、乞うご期待。  
 着用期間は6月1日～9月30日までの例会等といたします。

加盟団体行事(6月11日～7月上旬開催)は、3頁に掲載しました。

### NPO・東京都ウォーキング協会入会案内

①入会金および年会費  
 NPO会員 入会金 1000円 年会費 5000円  
 個人会員 入会金 1000円 年会費 3000円  
 家族会員 入会金 1000円 年会費 2500円  
 子供会員(中学生以下) 入会金 1000円 年会費 1500円  
 ②会員は、(一社)日本ウォーキング協会(JWA)の加盟  
 団体所属維持会員として登録されます。

③会員には、この会報「レッツウォーク東京」の奇数月号を自宅宛にお送りいたします。  
 (偶数月号は、例会会場にて配布します)  
 ④連絡先  
 〒101-0052 東京都千代田区神田小川町2-1-9  
 日米商会ビル6階(小川町交差点角)  
 TEL 03-3295-6262 FAX 03-3295-6263  
 郵便振替口座 00160-7-189039

## 第10回 井の頭自然ウォーク “自然とのふれあいを楽しみに”

期日 7月16日(日) 集合時間 10時 距離 10km  
 集合 井の頭公園野外ステージ前 (JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)  
 コース 井の頭公園野外ステージ前～御殿山～玉川上水～神田川～塚山公園(昼食)～善福寺川緑地～大宮八幡宮  
 解散 大宮八幡宮 (京王井の頭線 西永福駅 10分) 14時頃  
 参加費 一律 500円

## 第180回 ウィークデーウォーク 映画のまち 調布をめぐる

期日 7月19日(水) 集合時間 9時 距離 10km  
 「夏季のため集合時間を1時間早くしています。ご注意ください」  
 集合 西町公園 (京王線 西調布駅 7分) (各停・快速のみ停車)  
 コース 西町公園～若宮八幡神社～多摩川堤通～白衣観音～映画俳優の碑と調布・映画発祥の碑～角川大映スタジオ～桜堤通 彫刻のある散歩道～日活調布撮影所～多摩川市民広場～染地せせらぎの散歩道～国領駅  
 解散 国領駅前広場 (京王線 国領駅 1分) 12時30分頃  
 参加費 都協会員 100円 他協会員 300円 一般 500円  
 ※ 例会途中での昼食時間はありません。

## 吾輩ハ猫デアル ⑤ 彼岸過迄

期日 7月29日(土) 集合時間 16時 距離 10km <<自由歩行>>  
 「集合時間が16時となっています。ご注意ください」  
 集合 隅田公園水上バス乗り場 (メトロ銀座線・都営浅草線 浅草駅 5出口またはA5出口 3分)  
 コース 隅田公園水上バス乗り場～雷門～浅草寺～今戸橋～待乳山聖天～言問橋～駒形橋～厩橋～回向院～両国橋～柳橋～浅草橋公園  
 ゴール 浅草橋公園 (JR・都営浅草線 浅草橋駅 3分) ゴール受付 17時30分～18時30分まで  
 参加費 都協会員 200円 他協会員・一般 500円  
 備考 本シリーズ用のパスポートをお持ちください。

- 取ろう、こまめに水分を。(水分補給をこまめに行い、熱中症対策をしましょう)
- 守ろう、マナーを。(歩かせてもらっている土地に感謝し、マナーを守って歩きましょう)

## 【加盟団体行事】

### 調布市ウォークリンク協会 03-5497-0286

#### 多摩川の四季～夏～

期日 6月11日(日)  
 集合 京王線調布駅 8時30分  
 解散 京王線京王多摩川駅  
 12km 12時30分頃  
 20km 14時30分頃

#### カラコロンウォーク

期日 7月2日(日)  
 集合 京王線調布駅 16時  
 解散 京王線調布駅 10km 18時頃

### 浦安ウォーキングクラブ 090-2140-4776

#### すみだものづくり探訪

期日 6月17日(土)  
 集合 1次 新浦安駅前広場 (JR京葉線) 9時  
 2次 JR総武線両国駅 西口改札出口 10時  
 解散 錦糸町・錦糸公園 10km 14時30分頃

### 武蔵野市ウォーキング協会 080-9523-0557

#### 平和散策 武蔵野の戦争遺跡と石神井川を訪ねて

期日 6月18日(日)  
 集合 武蔵境ふれあい広場公園 9時  
 (JR中央線 武蔵境駅 南口 3分)  
 解散 三鷹駅 11km 14時頃