

【8月開催の例会案内】

コース内容、参加費等の詳細は、7月号およびHP(www.tokyowalking.org/)に掲載しました。

第6回 ウォーキング教室・基本4ポイント

期日 8月5日(土) 集合時間 9時45分 距離 4km
 集合 代々木公園大噴水前 (JR山手線 原宿駅、メトロ千代田線・副都心線 明治神宮前駅 10分)
 解散 代々木公園内 12時頃

第120回 ミニウォーク 「ふれあい」

期日 8月5日(土) 集合時間 10時 距離 5km
 集合 月島第二児童公園 (都営大江戸線 勝どき駅 A4b出口 1分)
 解散 佃公園 (都営大江戸線・メトロ有楽町線 月島駅 5分) 12時頃

ウォーキング指導者資格取得講習会 (第8回)

期日 8月6日(日) 9時30分～16時(座学)
 申込みは、7月14日に締め切りました。

『山の日』記念ウォーク お山と桜と将軍様

期日 8月11日(金・祝日) 集合時間 9時 距離 10km
 集合 上野公園動物園前交番横 (JR上野駅 公園口 5分)
 解散 飛鳥山公園 (JR京浜東北線 王子駅 7分) 14時頃

第181回 ウィークデーウォーク 常盤姫物語

期日 8月16日(水) 集合時間 9時 距離 11km
 集合 世田谷・丸山公園 (東急田園都市線 三軒茶屋駅 中央改札口 8分)
 解散 奥沢駅前 (東急目黒線 奥沢駅) 12時30分頃

第11回 日比谷街角ウォーク “街角に楽しさを探して”

期日 8月19日(土) 集合時間 10時 距離 10km
 集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町駅 日比谷口 10分、メトロ日比谷駅 A14出口 5分)
 解散 後楽公園 (メトロ丸ノ内線 後楽園駅 5分、メトロ南北線 後楽園駅 10分 都営大江戸線 春日駅 10分) 14時頃

第11回 井の頭自然ウォーク “自然とのふれあいを楽しみに”

期日 8月20日(日) 集合時間 10時 距離 10km
 集合 井の頭公園野外ステージ前 (JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)
 解散 東京都薬用植物園 (西武拝島線 東大和市駅 3分) 14時頃

浅草サンパウォーク

期日 8月26日(土) 集合時間 8時30分 距離 12km 《自由歩行》
 集合 都立大島・小松川公園わんさか広場 (都営新宿線 東大島駅 大島口 3分)
 解散 隅田公園 (東武・都営・メトロ 浅草駅 5分) ゴール受付 11時30分～12時30分まで(厳守)

小平グリーンロード・緑陰ウォーク

期日 8月27日(日) 集合時間 9時 距離 10km・21km 《自由歩行》
 集合 たけのこ公園 (西武新宿線 花小金井駅 南口 10分)
 ゴール 10kmコース: 上水小橋 (西武拝島線 玉川上水駅 5分) ゴール受付 12時まで
 21kmコース: 花小金井駅南口 (西武新宿線) ゴール受付 14時30分まで(厳守)

TWA事務所は、8月12日(土)～15日(火)まで、夏季休暇とさせていただきます。

加盟団体行事は、3頁に掲載しました。

NPO・東京都ウォーキング協会入会案内

- ①入会金および年会費
 NPO会員 入会金1000円 年会費5000円
 個人会員 入会金1000円 年会費3000円
 家族会員 入会金1000円 年会費2500円
 子供会員(中学生以下) 入会金1000円 年会費1500円
 ②会員は、(一社)日本ウォーキング協会(JWA)の加盟団体所属維持会員として登録されます。

- ③会員には、この会報「レッツウォーク東京」の奇数月号を自宅宛にお送りいたします。(偶数月号は、例会会場にて配布します)
 ④連絡先
 〒101-0052 東京都千代田区神田小川町2-1-9 日米商会ビル6階(小川町交差点角)
 TEL 03-3295-6262 FAX 03-3295-6263
 郵便振替口座 00160-7-189039

2017年(平成29年)
 8月1日発行 第369号
 NPO 東京都ウォーキング協会
 発行人 大塚 忠克
 編集人 田村 富士雄
 年間頒布料1200円 1部100円



〒101-0052
 東京都千代田区神田小川町2-1-9
 日米商会ビル6階
 TEL 03-3295-6262
 FAX 03-3295-6263
 振替口座 00160-7-189039
 www.tokyowalking.org/

レッツウォーク東京 8

NPO TOKYO WALKING ASSOCIATION

「都心の歴史再発見・健康づくりウォーク」

第15回 大江戸線一周ウォーク

主催: NPO東京都ウォーキング協会
 後援: 東京都・東京都レクリエーション協会・読売新聞社
 協賛: 野村不動産ライフ&スポーツ株式会社(旧株式会社メガロス)

日時 9月23日(祝日・土)
 集合場所 新宿中央公園(大会場所「スタート・ゴール場所」) 8時～8時30分
 最寄り駅 都営大江戸線 都庁前駅3分 JR・京王・小田急・新宿線 新宿駅 10分
 スタート 8時45分～9時 自由歩行(ご自分のペースでお歩き下さい。)

コース 今年、昨年までとは異なり逆回りコースになりました。
 新宿中央公園～新宿サザンテラス～代々木～国立競技場～青山1丁目～六本木～麻布十番～大門～築地市場～勝どき～月島～門前仲町(15*ゴール)～清澄白河～両国～蔵前～上野御徒町～春日～牛込柳町～若松河田～東新宿～成子天神社～新宿中央公園(30*ゴール)
 ゴール ①(15*ゴール) 門前仲町高速下 油堀川公園 ゴール受付: 14時00分まで(厳守)
 ②(30*ゴール) 新宿中央公園 ゴール受付: 16時30分まで(厳守)
 完歩証 IVV認定

参加費 ①事前申込み 協会員: 1000円 他協会員: 1200円 一般: 1200円
 中学生以下: 500円
 ②当日申込み 一律: 1,500円 中学生以下: 500円 参加賞がなくなり次第締切
 ①②とも当日受付時 コース地図 記念品 記念バッチを贈呈

事前申込み方法 申込締切: 9月8日(金) 必着
 ①所定の申込書に現金を添えて直接例会等で、又はTWA事務局へお申込み下さい。
 ②郵便局より郵便振替で東京都ウォーキング協会(口座番号 00160-7-189039)へ
 <記載事項>大江戸線と明記し、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、都会員は会員番号を、他協会員は所属協会名を、一般の方は一般と記入しお申込み下さい。
 払込手数料は申込者のご負担でお願いいたします。

☆当日は、領収書又は郵便振替払込受領証を必ずご提出して下さい。
 ☆参加取り消し、不参加の場合及び主催者の責めによらない不測の事態(自然災害、歩行が危険な荒天等)で大会が中止になった場合、参加費の返還はいたしませんのでご了承下さい。
 免責事項 参加者は万全な健康管理のもとにご参加下さい。
 万一、事故が発生した場合は、主催者が加入している傷害保険の範囲内又は応急処置以外の責任は負いません。