

今月号は、四月に開催される行事予定を掲載しました。

桜ウォーク「下町さくらめぐり」 企画:女性委員会(64)

期日 4月1日(日) 集合時間 9時 距離 11km
 集合 錦糸公園 (JR総武線 錦糸町駅 北口 3分)
 コース 錦糸公園～猿江恩賜公園～亀戸緑道公園～亀戸中央公園～旧中川～中平井橋通り～八広はなみずき通り～十間橋通り～大横川親水公園～北斎通り～江戸東京博物館前
 解散 江戸東京博物館前 (JR総武線 両国駅 1分) 12時30分頃
 参加費 都協会員 無料 他協会員 300円 一般 500円
 【注】 例会途中での昼食時間はありません。

第10回 ウォーキング教室・基本4ポイント

スポーツとしてのウォーキングを感じながら、体幹を使って「しっかりと歩く」事を習得していただきます。「美しく、正しい歩き方の基本(4つのポイント)」を繰り返し実践して、健康の維持につなげていただければ幸いです。

期日 4月7日(土) 集合時間 9時45分 距離 4km
 集合 代々木公園大噴水前 (JR山手線 原宿駅、メトロ千代田線・副都心線 明治神宮前駅 10分)
 解散 代々木公園内 12時頃
 参加費 一律 500円
 【注】 飲み物、帽子、敷物をお持ち下さい。 次回は6月2日(土)に開催します。(偶数月開催)

第128回 ミニウォーク「ふれあい」 “花はなハナ”

期日 4月7日(土) 集合時間 10時 距離 5km
 集合 御成橋公園 (JR大崎駅 北改札東口 8分)
 コース 御成橋公園～春雨寺～近代ガラス工業発祥の地～東海寺大山墓地～子供の森公園～清光院～品川宿問屋場貫目改所跡地～東品川公園～東品川海上公園～天王洲公園
 解散 天王洲公園 (りんかい線・東京モノレール 天王洲アイル駅 5分) 12時頃
 参加費 一律 500円
 備考 速さ・距離よりもゆっくり歩いて、じっくり見ながら、人と自然とのふれあいを大切に、楽しいひとときを過ごしませんか。

新役員企画運営ウォーク② 卯月 武蔵野を歩く

期日 4月8日(日) 集合時間 9時 距離 12km
 集合 井の頭公園野外ステージ前 (JR中央線、京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)
 コース 井の頭公園野外ステージ～弁財天～はたる橋～井の頭公園西園～連雀中央公園～東京神学大学・国際基督教大学～都立野川公園(中之橋)(昼食)～二枚橋(はけの道)～はけの森美術館～はけの森緑地
 解散 はけの森緑地 (JR中央線 武蔵小金井駅 15分) 13時30分頃
 参加費 都協会員 無料 他協会員 300円 一般 500円

第19回 日比谷街角ウォーク “街角に楽しさを探して”

期日 4月14日(土) 集合時間 10時 距離 10km
 集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町線 日比谷駅 10分、メトロ日比谷駅 A14出口 5分)
 コース 日比谷公園健康運動広場～丸の内仲通り～大手町駅～(電車移動)～住吉駅～猿江恩賜公園～錦糸公園(昼食)～天神橋～亀戸天神(藤観賞)～亀戸5中央通り～亀戸中央公園～高速小松川線高架下・サンロード中の橋商店街入口付近
 解散 サンロード中の橋商店街入口付近 (都営新宿線 大島駅 7分) 14時頃
 参加費 一律 500円

第19回 井の頭自然ウォーク “自然とのふれあいを楽しみに”

期日 4月15日(日) 集合時間 10時 距離 10km
 集合 井の頭公園野外ステージ前 (JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)
 コース 井の頭公園野外ステージ前～吉祥寺駅～(電車移動)～高円寺駅～中野四季の森公園～中野通り～新井薬師～新井薬師公園～哲学堂公園(昼食)～妙正寺川沿い～神田川沿い～せせらぎ公園
 解散 せせらぎ公園 (西武新宿線 下落合駅 3分) 14時頃
 参加費 一律 500円

ご報告(1) 東京都ウォーキング協会は、2017年4月17日に(公益財団法人)大阪コミュニティ財団様から、前年度に引き続き「2017年度 助成事業助成金」を受贈いたしました。(再掲載)

第189回 ウィークデーウォーク 『時』江戸の時報(時の鐘を巡る②)

期日 4月18日(水) 集合時間 10時 距離 10km
 集合 新宿公園 (都営新宿線、メトロ丸ノ内線・副都心線 新宿三丁目駅 C8出口 4分)
 コース 新宿公園～太宗寺～天竜寺(時の鐘)～四谷見附公園～赤坂田町(成満寺時の鐘跡)～圓通寺～檜町公園(昼食)～なだれ坂～西久保八幡神社～芝切通し時の鐘跡～青龍寺～芝公園
 解散 都立芝公園 (都営三田線 御成門駅 2分) 14時30分頃
 参加費 都協会員 100円 他協会員 300円 一般 500円

一般財団法人・あんしん財団主催 「レインボーブリッジを歩いて渡ろう! お台場ウォーク」

主管: NPO東京都ウォーキング協会 ※このウォークはIVV対象外です。

期日 4月22日(日) 集合時間 10時 距離 5km <<自由歩行>>
 集合 竹芝ふ頭中央広場 (JR浜松町駅 10分)
 コース 竹芝ふ頭中央広場～日の出駅～芝浦ふ頭駅～レインボーブリッジ～お台場公園～自由の女神像前～台場駅前～ウエストパークブリッジ～シンボルプロムナード公園
 解散 シンボルプロムナード公園 (ゆりかもめ 台場駅 5分) ゴール受付終了時間 14時
 参加費 無料
 申込方法 例会にて配布したパンフレットに記入して、下記までFAXまたは郵送してください。
 〒160-8535 新宿区信濃町345F 一般財団法人 あんしん財団
 お客様サービス事業部 サービス事業課 宛て FAX 03-5362-2067
 締切日 4月13日(金) (定員200名、当選者(代表者)へは、別途、ご案内をいたします。)

昼食楽しみ歩いてGO!⑩ 「昼(ちゅう)新橋・忠臣蔵」

期日 4月28日(土) 集合時間 9時 距離 10km
 集合 五反田公園 (JR五反田駅 東口、都営浅草線 五反田駅 A4出口 4分)
 ※集合場所にはトイレがないため、五反田駅にてお済ませください。
 コース 五反田公園～ねむの木庭～池田山公園～高輪台交差点～泉岳寺～伊皿子坂～亀塚公園～三田三丁目交差点～区立芝公園～芝大門交差点～塩釜公園～浅野内匠頭終焉之地・新正堂～桜田公園
 解散 桜田公園 (JR・メトロ銀座線 新橋駅 3分) 11時50分頃
 参加費 都協会員 100円 他協会員 300円 一般 500円
 備考 本シリーズ用パスポートをお持ちください。

重要 免責事項について

参加者は万全な健康管理のもとにご参加ください。
 万一、事故が発生した場合は、主催者が加入している傷害保険の範囲内および応急処置以外の責任は負いません。
 家に帰るまでがウォーキングです。楽しく歩いて、元気に家に帰りましょう!

ご報告(2)

一般社団法人東京都レクリエーション協会は、今年で創立65周年・法人化20周年を迎え、その記念式典が2月4日に開催されました。
 この式典で、NPO東京都ウォーキング協会からは、西井 淳副会長、森本義枝副会長、大野祐子常務理事の3名の方が「功労表彰」を受賞いたしました。



【加盟団体行事】

調布市ウォークリング協会 03-5497-0286

高尾梅郷めぐり(健脚向き)

期日 3月11日(日)
 集合 京王高尾山口駅前 9時
 解散 京王高尾山口駅 12km 15時頃

千代田ウォーキング協会 03-3268-1040

桜ウォーク

期日 3月31日(土)
 集合 神田明神境内 9時
 (JRお茶の水駅 聖橋口 10分)
 解散 四ツ谷駅 (JR・メトロ丸ノ内線/南北線) 10km 12時頃