

## 羽田七福稲荷めぐり

期日 1月3日(水) 集合時間 9時30分 距離 10km  
 集合 本蒲田公園 (JR京浜東北線 蒲田駅 中央改札 東口 5分) 《一部団体歩行・自由歩行》  
 コース 本蒲田公園～①東官守稲荷(萩中神社)～②妙法稲荷～③重幸稲荷～④高山稲荷(天祖神社)～  
 ⑤鷗稲荷～玉川弁財天(別格)～⑥白魚稲荷～⑦穴守稲荷 《①東官守稲荷から自由歩行》  
 解散 穴守稲荷神社 (京浜急行空港線 穴守稲荷駅 3分) 12時まで  
 参加費 都協会員 無料 他協会員 300円 一般 500円

【ゴール後は、第94回箱根駅伝を応援しよう!!】

## 第13回 東京下町八社福参り

期日 1月6日(土) 集合時間 9時 距離 16km  
 集合 上野公園上野動物園前交番横 (JR上野駅 公園口改札 3分)  
 コース 上野公園上野動物園前交番横～①下谷神社～②小野照崎神社～③鷲神社～吉原大門・見返り柳～  
 ④今戸神社～隅田公園～⑤第六天禰神社～浜町公園(昼食)～甘酒横丁～⑥小網神社～  
 ⑦水天宮～豊海橋～中央大橋～⑧住吉神社～佃公園  
 解散 佃公園 (メトロ有楽町線・都営大江戸線 月島駅 5分) 14時30分頃  
 参加費 都協会員 100円 他協会員 300円 一般 500円

## 第18回 東京十社初詣

期日 <1日目> 1月7日(日) 集合時間 9時 距離 17km 《自由歩行》  
 集合 王子神社 (JR京浜東北線 王子駅 北口 5分)  
 コース 王子神社～白山神社～根津神社～神田神社(神田明神)～横網公園～亀戸天神社  
 解散 亀戸天神社 (JR総武線 亀戸駅・錦糸町駅 10分) ゴール受付: 12時～14時まで  
 期日 <2日目> 1月8日(月・祝日) 集合時間 9時 距離 17km 《自由歩行》  
 集合 深川公園 (富岡八幡宮隣) (メトロ東西線・都営大江戸線 門前仲町駅 5分)  
 コース 富岡八幡宮～山王日枝神社～赤坂氷川神社～芝公園～芝大神宮～品川神社  
 解散 品川神社 (京浜急行 新馬場駅 2分) ゴール受付: 12時～14時30分まで  
 参加費 (1日毎に) 都協会員 100円 他協会員 300円 一般 500円

## 第125回 ミニウォーク「ふれあい」銀座八社ご利益めぐり

期日 1月13日(土) 集合時間 10時 距離 5km  
 集合 紺屋橋公園 (メトロ銀座線 京橋駅 3番出口 5分)  
 コース 紺屋橋公園～幸福稲荷神社～宝童神社～銀座出世地蔵尊～龍光不動尊～朝日稲荷神社～  
 あづま稲荷神社～靄護稲荷神社～豊岩稲荷神社～新橋駅  
 解散 新橋駅前 (JR・メトロ銀座線・都営浅草線 新橋駅) 12時頃  
 参加費 一律 500円

## 一般財団法人・あんしん財団主催 「東海七福神巡りウォーク」

期日 1月14日(日) 受付時間 10時 距離 6km 《自由歩行》  
 主管: NPO東京都ウォーキング協会  
 ※このウォークはI V V対象外です。  
 集合 品川セントラルガーデン (JR品川駅 港南口 5分)  
 コース 品川セントラルガーデン～一心寺～養願寺～品川神社～荏原神社～品川寺～天祖諏訪神社～  
 品川公園～磐井神社～ゴール・大森海岸駅  
 解散 大森海岸駅 (京浜急行 大森海岸駅) ゴール受付終了時間: 14時  
 参加費 無料  
 申込方法 例会にて配布したパンフレットに記入して、下記までFAXまたは郵送してください。  
 〒160-8535 新宿区信濃町34 5F 一般財団法人 あんしん財団  
 お客様サービス事業部 サービス事業課 宛て FAX 03-5362-2067  
 締切日 12月15日(金) (定員200名、当選者(代表者)へは、別途、ご案内をいたします。)

2017年(平成29年)  
 12月1日発行 第373号  
 NPO 東京都ウォーキング協会  
 発行人 大塚 忠克  
 編集人 田村 富士雄  
 年間頒布料1200円 1部100円



〒101-0052  
 東京都千代田区神田小川町2-1-9  
 日米商会ビル6階  
 TEL 03-3295-6262  
 FAX 03-3295-6263  
 振替口座 00160-7-189039  
 www.tokyowalking.org/

# レッツウォーク東京 12

NPO TOKYO WALKING ASSOCIATION

## 第26回 東京春一番・多摩川十里

【卒業生祝福ウォーク】卒業生が学び舎を巣立つ春の一日を楽しく歩くウォーキング大会  
 主催: NPO東京都ウォーキング協会 共催: 調布市ウォーキング協会  
 期日: 平成30年3月4日(日)  
 各コースの距離、集合場所、時間:  
 ①40kmコース(十里コース) 恵比寿公園(JR山手線 恵比寿駅西口 5分) 8時  
 ②32kmコース(八里コース) 兵庫島公園(東急田園都市線 二子玉川駅 10分) 8時30分  
 ③20kmコース(五里コース) 調布市役所前庭(京王線 調布駅 広場口 5分) 9時30分  
 歩行形態: 自由歩行(参加者ご自分のペースで歩いて下さい)  
 コース: ①恵比寿公園～駒沢通り～兵庫島(32kmコースに合流)  
 ②兵庫島公園～東名多摩川橋～小田急鉄橋～多摩川水道橋～白衣観音～多摩川緑地公園～是政橋～  
 関戸橋～鎌倉街道～行幸橋～大谷公園～多摩市陸上競技場～豊ヶ丘南公園～パルテノン多摩(ゴール)  
 ③調布市役所前広場～甲州街道～小島町～京王多摩川駅～白衣観音(32kmコースに合流)  
 ゴール: パルテノン多摩(京王相模原線・小田急多摩線 多摩センター駅 5分) 13時～16時まで受付  
 参加費: (事前申込) 都協会員1,000円、他協会員・一般 1,200円、中学生以下 500円  
 (当日申込) 一律 1,500円 中学生以下 800円 参加賞が無くなり次第締め切ります。  
 ※ 29年度の小・中学校卒業生は無料(証明書等をご持参下さい) <事前申込のみです>  
 卒業生には完歩記念写真を撮影しプレゼントいたします。卒業生事前申込締切 2月5日(月) 必着  
 事前申込方法・免責事項: 4頁に掲載しました。事前申込締切 2月20日(火) 必着

## (参加者募集中) 第15回 御府内八十八ヶ所霊場めぐり

実施期日: 1月から11月までの毎月第4水曜日の計9回 (但し、7月、8月の盛夏時は休みます)  
 実施日は、1/24、2/28、3/28、4/25、5/23、6/27、9/26、10/24、11/28 です。  
 募集人員: 限定88名(先着順) ※事前申込みのみとし、開始後の受付はいたしません。  
 参加費: 1回ごとに500円(但し、初回のみ1,000円)  
 申込条件: ①9回の全行程に参加できる方  
 ②1日20km程度を完歩できる方  
 募集締切: 平成30年1月5日(金) 必着  
 納経について: 御朱印を希望される方は、専用御朱印帳ならびに8ヶ寺の納経料として、参加費とは別に  
 3万円を事前にお預かりいたします。(納経希望申出締切は、12月25日(月)です。)  
 <各寺院により対応が異なりますので、スタッフの下見の際に事前申し込みを行い、ウォーク当日に代表  
 受領のうえお渡しいたします。>  
 問合せ先: NPO東京都ウォーキング協会 TEL 03-3295-6262

## 第16回 江戸・東京七福神巡り

昨年より全3コースとし、毎年、コース毎に2～3の七福神を定め、そのうちの参加者が希望する1つの七福神の㊦を  
 パスポートに押印いたします。  
 七福神巡りを完歩した人には完歩記念品を贈呈いたします。  
 (参加時、必ず「七福神めぐりパスポート」をご持参下さい。)  
 期日: 1月2日(火) 全3コース: スタート9時30分 ゴール12時半頃 距離10km  
 参加費: 500円(当日支払)  
 ①港七福神(大黒天・弁財天コース)  
 集合: 旧芝離宮恩賜庭園児童公園 (JR浜松町駅北口 1分、都営浅草線・大江戸線 大門駅 5分)  
 ゴール: 十番稲荷神社 (メトロ南北線・都営大江戸線 麻布十番駅)  
 コース: 宝珠院～熊野神社～久国神社～天祖神社～櫻田神社～氷川神社～大法寺～十番稲荷神社  
 ②浅草名所七福神(布袋尊・毘沙門天コース)  
 集合: 隅田公園・水上バス乗場 (東武・メトロ銀座線・都営浅草線 浅草駅3～5分)  
 ゴール: 松葉公園 (メトロ銀座線 田原町、稲荷町駅8分・浅草駅10分)  
 コース: 浅草神社～浅草寺～待乳山聖天～今戸神社～橋場不動尊～石浜神社～吉原神社～鷲神社～矢先神社  
 ③山手七福神(寿老人・恵比寿神・福祿寿)  
 集合: 恵比寿ガーデンプレイス (JR恵比寿駅東口 5分)  
 ゴール: JR目黒駅前  
 コース: 覚林寺(清正公)～瑞聖寺～妙圓寺(二神)～大圓寺～蟠龍寺～瀧泉寺(目黒不動尊)

## 【 12月・元旦 に開催する例会案内 】

コース内容、参加費等の詳細は、11月号およびHP(www.tokyowalking.org/)に掲載しました。

### 第8回 ウォーキング教室・基本4ポイント

期日 12月2日(土) 集合時間 9時45分 距離 4km  
 集合 代々木公園大噴水前 (JR山手線 原宿駅、メトロ千代田線・副都心線 明治神宮前駅 10分)  
 解散 代々木公園内 12時頃

### 第124回 ミニウォーク 「ふれあい」 師走の深川

期日 12月2日(土) 集合時間 10時 距離 5km  
 集合 深川公園 (メトロ東西線・都営大江戸線 門前仲町駅 3分)  
 解散 深川一丁目児童公園 (メトロ東西線・都営大江戸線 門前仲町駅 3分) 12時頃

### Tokyo 健康ウォーク 2017

期日 12月3日(日) 距離 12km、6km <自由歩行> 事前申込のみ 先着2000名  
 集合 板橋区立小豆沢野球場 (都営三田線 志村坂上駅 A3出口 5分、誘導案内があります)  
 受付時間 (12km) 受付9時～、出発式9時45分～ (6km) 受付10時～、出発式10時45分～  
 ゴール 板橋区立小豆沢体育館 (都営三田線 志村坂上駅 5分) ゴール受付 11時～15時30分まで

### 昼食楽しみ歩いてGO!⑬ <下北を楽しもう>

期日 12月10日(日) 集合時間 9時 距離 10km  
 集合 羽根木公園 (小田急線 梅ヶ丘駅 北口 5分)  
 解散 下北沢駅 南口商店街入口 (京王線・小田急線 下北沢駅 3分) 12時頃  
 (コース変更) 11月号に掲載の、「東大駒場キャンパス」は構内工事のため入れませんのでご了承ください。

### 第15回 日比谷街角ウォーク “街角に楽しさを探して”

期日 12月16日(土) 集合時間 10時 距離 10km  
 集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町駅 日比谷口 10分、メトロ日比谷駅 A14出口 5分)  
 解散 佃公園 (メトロ有楽町線・都営大江戸線 月島駅 5分) 14時頃

### 第15回 井の頭自然ウォーク “自然とのふれあいを楽しみに”

期日 12月17日(日) 集合時間 10時 距離 10km  
 集合 井の頭公園野外ステージ前 (JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)  
 解散 井の頭公園 (JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅 5分) 14時頃

### 第185回 ウィークデーウォーク 江戸の事件帳『決闘・仇討ち』

期日 12月20日(水) 集合時間 10時 距離 12km  
 集合 桜川公園 (JR京葉線・メトロ日比谷線 八丁堀駅 A2出口 2分)  
 解散 諏訪公園 (JR・西武新宿線・メトロ東西線 高田馬場駅 7分) 14時30分頃

### 第55回 山手線一周ウォーク

期日 12月29日(金) 距離 40km、20km <自由歩行>  
 集合場所・時間 (40km) JR上野駅公園口先広場 (JR上野駅 公園口) 受付・スタート 7時～8時  
 (20km) 代々木公園原宿門前 (JR原宿駅 表参道口 5分) 受付・スタート 9時～10時  
 ゴール JR上野駅公園口先広場 (JR上野駅 公園口) ゴール受付 13時～16時締切 (締切時間厳守)  
 事前申込は、12月15日(金)必着

### 謹賀新年 王子ぐるぐるウォーク 2018

期日 1月1日(月・祝日) 距離 (1周)10km～(最大3周)30km <自由歩行>  
 開催場所 飛鳥山公園 多目的広場 (JR王子駅 中央口 5分) 受付(出発式)10時、順次スタート  
 ゴール 飛鳥山公園に14時30分(時間厳守)までにゴールして下さい。最後の1周は13時でスタートをストップします。  
 事前申込は、12月25日(月)必着

### 東京春一番・多摩川十里の事前申込方法:

- ①指定の申込書に記入し、現金を添えて各例会当日またはTWA協会事務所へお申し込み下さい。
- ②郵便振替で、口座名「東京都ウォーキング協会(口座番号 00160-7-189039)へ、通信欄に行事名「春一番」と明記し、氏名・住所・電話番号・年齢・性別・都協会員は会員番号を、他協会員は所属協会名を、一般の方は一般と記入し、距離の別も記入してお申込み下さい。(振込手数料は申込者をご負担願います)

- ①②とも、当日領収書(受領証)または郵便振替払込金受領証を、必ず受付に提出して下さい。
- お申込み後の参加取り消しや不参加の場合および主催者の責めによらない不測の事態(自然災害、歩行が危険な荒天、大雪等)で大会中止の場合、参加費の返金はいたしませんのでご了承下さい。

### 免責事項:

参加者は万全な健康管理のもとにご参加下さい。  
 万一、事故が発生した場合は、主催者が加入している傷害保険の範囲内および応急処置以外の責任は負いません。

問合せ先: 〒101-0052 東京都千代田区神田小川町2-1-9 日米商会ビル 6階

TWA事務所は、12月29日～1月3日まで、年末年始の休暇とさせていただきます。

加盟団体行事は、3頁に掲載しました。

### NPO東京都ウォーキング協会入会案内

- ①入会金および年会費  
 NPO会員 入会金1000円 年会費5000円  
 個人会員 入会金1000円 年会費3000円  
 家族会員 入会金1000円 年会費2500円  
 子供会員(中学生以下) 入会金1000円 年会費1500円
- ②会員は、(一社)日本ウォーキング協会(JWA)の加盟団体所属維持会員として登録されます。

- ③会員には、この会報「レッツウォーク東京」の奇数月号を自宅宛にお送りいたします。(偶数月号は、例会会場にて配布します)
- ④連絡先  
 〒101-0052 東京都千代田区神田小川町2-1-9 日米商会ビル6階(小川町交差点角)  
 TEL 03-3295-6262 FAX 03-3295-6263  
 郵便振替口座 00160-7-189039

## 第186回 ウィークデーウォーク 親水公園巡り

期日 1月17日(水) 集合時間 10時 距離 11km  
 集合 区立大島・小松川公園 わんさか広場 (都営新宿線 東大島駅 大島口 3分)  
 コース わんさか広場～船堀橋～一之江さくら公園～一之江境川親水公園～新渡橋～三角橋～  
 宇喜田東公園～滝野公園～葛西親水四季の道～新長島川親水公園～葛西かもめ橋～臨海橋～  
 葛西臨海公園～水仙群生地～葛西臨海公園駅前  
 解散 葛西臨海公園駅前 (JR京葉線 葛西臨海公園駅 1分) 14時頃  
 参加費 都協会員 100円 他協会員 300円 一般 500円

## 第16回 日比谷街角ウォーク “街角に楽しさを探して”

期日 1月20日(土) 集合時間 10時 距離 10km  
 集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町駅 日比谷口 10分、メトロ日比谷駅 A14出口 5分)  
 コース 日比谷公園健康運動広場～財務省上～溜池交差点～氷川神社～檜町公園(昼食・抽選会)～  
 国立新美術館～赤坂消防署～南青山3～表参道～ネスパス館～明治神宮～代々木公園  
 解散 代々木公園 (JR山手線 原宿駅、メトロ千代田線 明治神宮前駅 5分) 14時頃  
 参加費 一律 500円

## 第16回 井の頭自然ウォーク “自然とのふれあいを楽しみに”

期日 1月21日(日) 集合時間 10時 距離 10km  
 集合 井の頭公園野外ステージ前 (JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)  
 コース 井の頭公園野外ステージ前～吉祥寺駅～(電車移動)～高円寺駅南口～高円寺中央公園～  
 桃園川緑道～囲桃園公園～中野駅前～紅葉山公園(昼食・抽選会)～神田川～成子天神社  
 解散 成子天神社 (メトロ丸の内線 西新宿駅 3分) 14時頃  
 参加費 一律 500円

## 昼食楽しみ歩いてGO!⑭ 「好きですこの街“とごしぎんざ”」

期日 1月28日(日) 集合時間 9時 距離 10km  
 集合 洗足池公園桜広場 (東急池上線 洗足池駅 8分)  
 コース 洗足池公園桜広場～勝海舟夫妻墓所～御袈裟懸松～長原商店街(古代東海道?)～旗岡八幡神社～  
 法蓮寺～立会川緑地～伊藤博文公墓～滝王子稲荷神社～鹿嶋神社～光福寺～伊藤博文別邸跡～  
 戸越公園～ゴール・文庫の森公園～戸越銀座商店街  
 解散 文庫の森公園 (都営浅草線・戸越駅、東急池上線・戸越公園駅 5分) 12時頃  
 参加費 都協会員 100円 他協会員 300円 一般 500円  
 備考 本シリーズ用パスポートをお持ちください。

ご報告 4月17日に(公益財団法人)大阪コミュニティ財団様から、昨年度に引き続き「2017年度 助成事業助成金」を受贈いたしました。(再掲載)

## 【加盟団体行事】

浦安ウォーキングクラブ 090-2140-4776

### 街道めぐり 赤羽～岩淵宿～岩淵水門

期日 12月10日(日)  
 集合 1次 新浦安駅前広場 (JR京葉線) 9時  
 2次 JR赤羽駅北口改札前 10時20分  
 解散 JR赤羽駅 10km 14時頃

武蔵野市ウォーキング協会 080-9523-0557

### 武蔵野の七福神めぐり

期日 1月4日(木)  
 集合 井の頭公園野外ステージ前 9時  
 (JR・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)  
 解散 JR武蔵境駅 10km 12時頃

調布市ウォーキング協会 03-5497-0286

### 初冬の里山歩き

期日 12月3日(日)  
 集合 京王線・小田急線 多摩センター駅 9時  
 解散 小田急線 唐木田駅 12km 14時頃

### 調布七福神巡り

期日 1月6日(土)  
 集合 西光寺(京王線 西調布駅 5分) 8時30分  
 解散 昌翁寺(京王線 仙川駅) 12km 16時頃