

**第29回都民スポレクふれあい大会
調布市“水木しげるロード”と神代植物公園**

主 催：東京都レクリエーション協会・東京都 主 管：NPO東京都ウォーキング協会
期 日 **10月1日(日)** 集合時間 9時30分 距 離 10km
集 合 調布市役所前庭広場 (京王線 調布駅 中央改札 5分)
コース 調布市役所～調布市・ゲゲゲの鬼太郎ゆかりの地(妖怪ポスト・天神通り・布多天神社・鬼太郎マンホール・下石原八幡神社・鬼太郎公園・覚證寺)～西光寺～西町公園～水車館～深大寺(国宝新指定白鳳仏拝観)～神代植物公園(神代植物公園は都民の日のため**入場無料**)
解 散 神代植物公園(神代植物公園正門から調布駅、つつじヶ丘駅、三鷹駅、吉祥寺駅他にバスあり) 12時30分頃
参加費 中学生以上 300円 小学生 200円 未就学児 無料

第122回 ミニウォーク「ふれあい」

期 日 **10月7日(土)** 集合時間 10時 距 離 5km
集 合 三田公園 (JR山手線 目黒駅 中央改札 8分)
コース 三田公園(千代ヶ崎跡)～茶屋坂隧道上～防衛省技術研究本部～目黒新富士跡～児童遊園～代官山Tサイト～猿楽古代住居跡～ひまわりガーデン代官山坂～東横線地下化～代官山公園
解 散 代官山公園(東急東横線 代官山駅 3分) 12時頃
参加費 一律 500円
備 考 速さ・距離よりもゆっくり歩いて、じっくり見ながら、人と自然とのふれあいを大切に、楽しいひとときを過ごしませんか。

屋食楽しみ歩いてGO!⑪ 「ドス来い!錦糸町」

期 日 **10月14日(土)** 集合時間 9時 距 離 10km
集 合 柳北公園 (JR総武線 浅草橋駅 西口 4分)
コース 柳北公園～横綱公園～錦戸部屋・八角部屋～旧安田庭園～陸奥部屋～回向院～井筒部屋～出羽海部屋～本所松坂町公園(吉良邸跡)～時津風部屋～両国公園～馬車通り～江東橋公園～錦糸堀公園
解 散 錦糸堀公園(JR・メトロ半蔵門線 錦糸町駅 4分) 11時45分頃
参加費 都協会員 100円 他協会員 300円 一般 500円
備 考 本シリーズ用パスポートをお持ちください。

第13回 井の頭自然ウォーク “自然とのふれあいを楽しみに”

期 日 **10月15日(日)** 集合時間 10時 距 離 10km
集 合 井の頭公園野外ステージ前 (JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)
コース 井の頭公園野外ステージ前～吉祥寺駅～(電車移動)～武蔵小金井駅～美術の森・はげの小径～武蔵野公園～多磨霊園・園内公園(昼食)～府中の森公園・府中の森劇場～万蔵庵公園・平和通り広場公園
解 散 平和通り広場公園 (京王線 東府中駅 4分) 14時頃
参加費 一律 500円

第183回 ウィークデーウォーク 国分寺崖線を行く

期 日 **10月18日(水)** 集合時間 10時 距 離 10km
集 合 用賀高架下広場 (東急田園都市線 用賀駅 5分)
※集合場所にはトイレがないため、用賀駅にてお済ませください。
コース 用賀高架下広場～静嘉堂緑地自然林～岡本公園民家園～きしべの道～砧線の跡地遊歩道～二子玉川公園(昼食)～筏道～玉川野毛町公園(野毛大塚古墳)～等々力溪谷日本庭園～等々力溪谷～ゴルフ橋～等々力駅
解 散 ゴルフ橋 (東急大井町線 等々力駅 5分) 14時頃
参加費 都協会員 100円 他協会員 300円 一般 500円

今月号は、十月中に開催される行事予定を掲載しました。

第13回 日比谷街角ウォーク “街角に楽しさを探して”

期 日 **10月21日(土)** 集合時間 10時 距 離 10km
集 合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町駅 日比谷口 10分、メトロ日比谷駅 A14出口 5分)
コース 日比谷公園健康運動広場～有楽町駅～亀島橋～湊橋～箱崎ターミナル～蛸殻町公園～清洲橋～清澄公園(昼食)～清澄庭園(入園)～深川資料館前～木更木橋～深川公園
解 散 深川公園 (都営大江戸線・メトロ東西線 門前仲町駅 5分) 14時頃
参加費 一律 500円

吾輩ハ猫デアル⑥ 硝子戸の中 (最終回)

期 日 **10月22日(日)** 集合時間 10時 距 離 11km 《自由歩行》
集 合 新宿中央公園水の広場 (都営大江戸線 都庁前駅 A5出口 3分)
コース 新宿中央公園～太宗寺～新宿公園～抜弁天北公園～戸山公園～夏目坂～漱石山房～神楽坂～東京理科大学～若宮公園
ゴール 若宮公園 (JR・メトロ・都営線 飯田橋駅 5分) ゴール受付 11時30分～13時まで
参加費 都協会員 200円 他協会員・一般 500円
備 考 本シリーズ用のパスポートをお持ちください。
その他 最終回に参加できない方で、4回以上完歩されている方へ
10月29日(日)月島・豊洲・有明・お台場めぐり、または11月19日(日)いい夫婦の日記念ウォーク2017でも完歩認定をいたします。

一般財団法人・あんしん財団主催

「東京タワーめぐりして歩こう」

主 管：NPO東京都ウォーキング協会
期 日 **10月28日(土)** 受付時間 10時～10時30分 距 離 6km 《自由歩行》
※このウォークはI V V対象外です。
集 合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町駅 日比谷口 10分、メトロ日比谷駅 A14出口 5分)
コ ー ス 日比谷公園健康運動広場～大手町～西新橋～愛宕山～東京タワー
解 散 東京タワー正面入口(都営三田線 芝公園駅 15分) ゴール受付 12時30分～14時まで
参 加 費 無料
申込方法 例会にて配布したパンフレットに記入して、下記までFAXまたは郵送してください。
〒160-8535 新宿区信濃町34-5F 一般財団法人 あんしん財団
お客様サービス事業部 サービス事業課 宛て FAX 03-5362-2067
締切日 **10月13日(金)**
(定員200名、当選者(代表者)へは、別途、ご案内をいたします。)

月島・豊洲・有明・お台場めぐり

期 日 **10月29日(日)** 集合時間 9時 距 離 11km 《自由歩行》
集 合 月島第二児童公園 (都営大江戸線 勝どき駅 新島橋方面A4a出口 1分)
コース 月島第二児童公園～月島区民センター前～春海橋公園テラス～デブコ豊洲ビル～木遣り橋～有明コロシウム～有明テニスの森～つどい橋～夢の大橋～センタープロムナード～テレポートブリッジ～のぞみ橋～富士見橋～豊洲市場～晴海大橋～晴海トリトンスクエア
ゴール 晴海トリトンスクエア (都営大江戸線 勝どき駅 5分) ゴール受付 11時～12時まで
参加費 都協会員 100円 他協会 300円 一般 500円

お知らせ 11月の井の頭自然ウォークは、第3日曜日(11/19)から第4日曜日(11/26)に変更いたします。(理由；いい夫婦の日記念ウォーク2017と重なったため)

ご報告 4月17日に(公益財団法人)大阪コミュニティ財団様から、昨年度に引き続き「2017年度 助成事業助成金」を受贈いたしました。(再掲載)