

【4月に開催する例会案内】

コース内容、参加費等の詳細は、3月号およびHP(www.tokyowalking.org/)に掲載しました。

桜ウォーク「下町さくらめぐり」 企画：女性委員会(64)
 期日 4月1日(日) 集合時間 9時 距離 11km
 集合 錦糸公園 (JR総武線 錦糸町駅 北口 3分)
 解散 江戸東京博物館 (JR総武線 両国駅 1分) 12時30分頃、途中での昼食時間はありません。

第10回 ウォーキング教室・基本4ポイント
 期日 4月7日(土) 集合時間 9時45分 距離 4km
 集合 代々木公園大噴水前 (JR山手線 原宿駅、メトロ千代田線・副都心線 明治神宮前駅 10分)
 解散 代々木公園内 12時頃

第128回 ミニウォーク 「ふれあい」 “花、はな、ハナ”
 期日 4月7日(土) 集合時間 10時 距離 5km
 集合 御成橋公園 (JR大崎駅 北改札東口 8分)
 解散 天王洲公園 (りんかい線・東京モノレール 天王洲アイランド 5分) 12時頃

新役員企画運営ウォーク② 卯月 武蔵野を歩く
 期日 4月8日(日) 集合時間 9時 距離 12km
 集合 井の頭公園野外ステージ前 (JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)
 解散 はげの森緑地 (JR中央線 武蔵小金井駅 15分) 13時30分頃

第19回 日比谷街角ウォーク “街角に楽しさを探して” <注記：今月は第2土曜開催に変更となりました。>
 期日 4月14日(土) 集合時間 10時 距離 10km
 集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町線 日比谷口 10分、メトロ日比谷駅 A14出口 5分)
 解散 サンロード中の橋商店街入口付近 (都営新宿線 大島駅 7分) 14時頃

第19回 井の頭自然ウォーク “自然とのふれあいを楽しみに”
 期日 4月15日(日) 集合時間 10時 距離 10km
 集合 井の頭公園野外ステージ前 (JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)
 解散 せせらぎ公園 (西武新宿線 下落合駅 3分) 14時頃

第189回ウィークデーウォーク 『時』江戸の時報(時の鐘を巡る②)
 期日 4月18日(水) 集合時間 10時 距離 10km
 集合 新宿公園 (都営新宿線、メトロ丸の内線・副都心線 新宿三丁目駅 C8出口 4分)
 解散 都立芝公園 (都営三田線 御成門駅 2分) 14時30分頃

「ゴールドリボン ウォーキング 2018」
 期日 4月21日(土) 集合時間 9時から開始 距離 5km、3km<自由歩行>
 開催場所 お台場・シンボルプロムナード セントラル広場 (ゆりかもめ 台場駅 5分)
 このウォークはI.V.V.対象外です。事前申込締切 4月6日(金)まで

2018 LUNG WALK JAPAN in 文の京(フミノミヤコ)
 期日 4月21日(土) 集合時間 9時~10時15分 距離 10km、5km<自由歩行>、小石川後楽園散策
 開催場所 文京シビックセンター地下2階 (都営大江戸線・三田線 春日駅 シビックセンター連絡口 5分)
 ゴール受付 14時頃まで

(あんしん財団主催)「レインボーブリッジを歩いて渡ろう! お台場ウォーク」
 期日 4月22日(日) 集合時間 10時 距離 5km<自由歩行>
 集合 竹芝ふ頭中央広場 (JR浜松町駅 10分)
 解散 シンボルプロムナード公園 (ゆりかもめ 台場駅 5分) ゴール受付 14時まで
 このウォークはI.V.V.対象外です。申込締切 4月13日(金)まで

昼食楽しみ歩いてGO!⑩ 「昼(ちゅう)新橋・忠臣蔵」
 期日 4月28日(土) 集合時間 9時 距離 10km
 集合 五反田公園 (JR五反田駅 東口、都営浅草線 五反田駅 A4出口 4分)
 解散 桜田公園 (JR・メトロ銀座線 新橋駅 3分) 11時50分頃

多摩川ウォーク 2018
 期日 4月30日(月・振替休日) 距離 10km・20km・30km・40km<自由歩行>
 開催場所 多摩川 兵庫島公園 (東急田園都市線・大井町線 二子玉川駅 10分)
 受付時間 (40km・30km) 8時30分~9時、(20km・10km) 9時~9時30分
 ゴール時間 (40km・30km・20km) 12時~16時まで、(10km) 13時まで
 事前申込締切 4月20日(金)必着

加盟団体行事は、3頁に掲載しました。

NPO・東京都ウォーキング協会入会案内
 ①入会金および年会費
 NPO会員 入会金1000円 年会費5000円
 個人会員 入会金1000円 年会費3000円
 家族会員 入会金1000円 年会費2500円
 子供会員(中学生以下) 入会金1000円 年会費1500円
 ②会員は、(一社)日本ウォーキング協会(JWA)の加盟団体所属維持会員として登録されます。
 ③会員には、この会報「レッツウォーク東京」の奇数月号を自宅宛にお送りいたします。(偶数月号は、例会会場にて配布します)
 ④連絡先
 〒101-0052 東京都千代田区神田小川町2-1-9 日米商会ビル6階(小川町交差点角)
 TEL 03-3295-6262 FAX 03-3295-6263
 郵便振替口座 00160-7-189039

2018年(平成30年)
 4月1日発行 第377号
 NPO 東京都ウォーキング協会
 発行人 大塚 忠克
 編集人 田村 富士雄
 年間頒布料1200円 1部100円



〒101-0052
 東京都千代田区神田小川町2-1-9
 日米商会ビル6階
 TEL 03-3295-6262
 FAX 03-3295-6263
 振替口座 00160-7-189039
 www.tokyowalking.org/

レッツウォーク東京 4

NPO TOKYO WALKING ASSOCIATION

平成30年 NPO東京都ウォーキング協会 事業報告会
 期日 5月27日(日) 14時~16時
 会場 北区赤羽会館 一階講堂 (北区赤羽南1-13-1 TEL 03-3901-8121)
 (JR赤羽駅 南口 5分)
 議題 1.平成29年度 表彰式
 2.平成29年度 事業報告
 3.平成30年度 事業計画
 4.その他

平成30年 報告会ウォーク 「今昔の道」
 期日 5月27日(日) 集合時間 9時 距離 12km
 集合 田端台公園 (JR田端駅 南口 5分)
 コース 田端台公園~東覚寺~富士見橋エコー広場~滝野川会館~飛鳥山公園~王子神社~名主の滝公園~北区中央公園~加賀公園~板谷公園(昼食)~御成橋~姥ヶ橋~赤羽公園
 解散 赤羽公園 (JR赤羽駅 南口 5分) 13時30分頃
 参加費 都協会員 無料 他協会員 300円 一般 500円
 ※ウォークのゴール後、北区赤羽会館講堂(赤羽公園の道路を挟んで北側)で開催する事業報告会会場に入ります。

明治は遠くなりけり③ 王子
 期日 5月12日(土) 集合時間 9時 距離 11km、17km <自由歩行>
 集合 飛鳥山公園 多目的広場 (JR王子駅 中央口 7分、都電荒川線 飛鳥山駅 2分)
 コース 飛鳥山公園~晩香蘆・青淵文庫~旧古河庭園~中央公園文化センター~こはら児童遊園~池袋本町1丁目児童遊園~池袋西口公園(11kmゴール)~自由学園明日館~雑司ヶ谷霊園~雑司ヶ谷旧宣教師館~鳩山会館~江戸川公園(17kmゴール)
 ゴール 11km 池袋西口公園 (JR池袋駅 西口 5分) ゴール受付 10時30分~12時30分まで
 17km 江戸川公園 (メトロ有楽町線 江戸川橋駅 5分) (池袋西口公園でCP受付 10時30分~12時まで) ゴール受付 11時30分~14時予定(アンカー到着まで)
 参加費 都協会員 200円 他協会員 500円 一般 500円
 備考 本シリーズ用パスポートをお持ちください。なお、初回参加の方にはパスポートを新たに発行いたします。(無料)



新役員企画運営ウォーク③ 魚河岸ゆかりの街めぐり
 期日 5月13日(日) 集合時間 9時 距離 10km
 集合 宮本公園(神田明神となり) (JR御茶ノ水駅 聖橋口 10分)
 コース 宮本公園~魚河岸水神社(神田明神)~聖橋~神田橋~竜閑橋~常盤橋~日本橋~江戸橋~日本橋小舟町児童遊園~鰻橋~茅場町~永代橋~(隅田川テラス)~中央大橋~パリ広場~(隅田川テラス)~住吉神社・佃の渡し~(隅田川テラス)~わたし遊園(月島三丁目遊園)~月島第二幼少前~築地 波除神社
 解散 築地 波除神社 (メトロ日比谷線 築地駅 10分) 12時30分頃
 参加費 都協会員 無料 他協会員 300円 一般 500円

今月号は、五月に開催される行事予定を掲載しました。

第129回 ミニウォーク「ふれあい」 “横浜を歩こう”

期日 5月5日(土・祝) 集合時間 10時 距離 5km
集合 JR横浜駅東口階上広場 (JR横浜駅 中央口 3分)
コース JR横浜駅東口階上広場～臨港パーク～潮入の池～ふかりさん橋～国際橋～新港パーク～海上保安資料館・工作船展示館見学～赤レンガパーク～象の鼻パーク・テラス～大棧橋～開港広場～横浜公園
解散 横浜公園 (JR京浜東北線・根岸線 関内駅 5分) 12時頃
参加費 一律 500円
備考 速さ・距離よりもゆっくり歩いて、じっくり見ながら、人と自然とのふれあいを大切に、楽しいひとときを過ごしませんか。

一般財団法人・あんしん財団主催 「横浜はじめて物語ウォーク」

主管: NPO東京都ウォーキング協会 ※このウォークはIVV対象外です。
期日 5月6日(日) 集合時間 10時 距離 5km <自由歩行>
集合 横浜・大通り公園 (JR関内駅南口 10分)
コース 大通り公園～アイスクリーム発祥の地～日本最初のガス灯～ララ物資の記念碑～旧横浜駅プラットホーム～旧税関事務所遺構～赤レンガ倉庫～象の鼻テラス～インド水塔～赤い靴はいた女の子～水の守護神～西洋理髪発祥の地～日米和親条約締結の地～近代のパン発祥の地～電話交換創始の地～消防救急発祥の地～我国最古の公園～大通り公園
解散 横浜・大通り公園 (JR関内駅南口 10分) ゴール受付終了時間 14時
参加費 無料
申込方法 例会にて配布したパンフレットに記入して、下記までFAXまたは郵送してください。
〒160-8535 新宿区信濃町34 5F 一般財団法人 あんしん財団
お客様サービス事業部 サービス事業課 宛て FAX 03-5362-2067
締切日 4月20日(金) (定員200名、当選者(代表者)へは、別途、ご案内をいたします。)

第190回 ウィークデーウォーク 寅さんの街・柴又 “帝釈天でチョコットのんびり!”

期日 5月16日(水) 集合時間 10時 距離 10km
集合 高砂天祖神社 (京成本線 高砂駅 南口 8分) トイレは駅構内でお済ませください。
コース 高砂天祖神社～青竜神社(怪無池)～高砂やちよ公園～柴又駅～参道・柴又帝釈天自由散策～柴又公園(昼食)～金町浄水場脇～金町公園～新宿交通公園～中川大橋～亀有香取神社～亀有リリオパーク広場
解散 亀有リリオパーク広場 (JR・メトロ千代田線 亀有駅 2分) 14時30分頃
参加費 都協会員 100円 他協会員 300円 一般 500円

第20回 日比谷街角ウォーク “街角に楽しさを探して”

期日 5月19日(土) 集合時間 10時 距離 10km
集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町駅 日比谷口 10分、メトロ日比谷駅 A14出口 5分)
コース 日比谷公園健康運動広場～日比谷通り～行幸通り～大手町～日本橋～小舟町～甘酒横丁～浜町公園(昼食)～浜町河岸通り～薬研堀不動院～久松警察前～人形町通り～十思公園
解散 十思公園 (メトロ日比谷線 小伝馬町駅 2分) 14時頃
参加費 一律 500円

第20回 井の頭自然ウォーク “自然とのふれあいを楽しみに”

期日 5月20日(日) 集合時間 10時 距離 10km
集合 井の頭公園野外ステージ前 (JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)
コース 井の頭公園野外ステージ前～万助橋～JR三鷹駅～(電車移動)～JR東小金井駅～栗山通り～武蔵野公園(昼食)～野川北上～小金井神社～貫井神社～新次郎池～殿ヶ谷戸公園
解散 殿ヶ谷戸公園 (JR 国分寺駅 5分) 14時頃
参加費 一律 500円

新役員企画運営ウォーク④ 川風に吹かれて ～両国歩き～

期日 5月26日(土) 集合時間 9時 距離 10km
集合 隅田公園(水上バス乗場横) (東武・メトロ銀座線・都営浅草線 浅草駅 5分)
コース 隅田公園～言問橋～桜橋～枕橋～吾妻橋～駒形橋～厩橋～蔵前橋～両国橋～回向院～両国観光案内所～旧安田庭園～NTTドコモ歴史展示スクエア～すみだ北斎美術館～錦糸公園
解散 錦糸公園 (JR・メトロ半蔵門線 錦糸町駅 5分) 12時30分頃
参加費 都協会員 無料 他協会員 300円 一般 500円
【注】 例会途中での昼食時間はありません。

八丈島観光ウォーク 「伊豆諸島マーチングリーグ」

主管: NPO東京都ウォーキング協会 旅行企画実施: 東海汽船株式会社
期日 6月8日(金)～10日(日) 2泊3日(大型客船 2等和室・船中泊)
行程 (8日) 集合: 20時30分 竹芝棧橋(JR浜松町駅 10分) 出航: 22時30分
(9日) 八丈島到着: 9時30分～八丈島港～黄八丈織元～服部屋敷(昼食)～陣屋跡・玉石垣～八丈植物公園～八重根港～はまゆうロード～ホテル泊
(10日) ホテル発～ふれあい牧場～出帆港
八丈島港出航: 9時40分～竹芝棧橋帰港: 19時40分(到着後解散)
(大型客船 2等和室)
【注】 8日夕食・9日朝食は、参加者のご持参下さい。(従来と異なりますのでご注意ください)
申込・問合せ 東海汽船お客様センター 03-5472-9999(9:30～20:00まで・毎日)
募集人員 50名(最少催行人員20名) 募集期間 5月21日(月)まで
旅行代金 大人 34,600円(こども 28,000円)
参加費 (乗船当日支払) 都協会員 100円 他協会員 300円 一般 500円
※ このウォーク旅行の詳細は、東海汽船株式会社発行のパンフレットをご覧ください。

重要 免責事項について

参加者は万全な健康管理のもとにご参加ください。
万一、事故が発生した場合は、主催者が加入している傷害保険の範囲内および応急処置以外の責任は負いません。家に帰るまでがウォーキングです。楽しく歩いて、元気に家に帰りましょう!

お知らせ 本レッツウォーク東京を印刷する印刷機を、4月号から最新鋭機に更改いたしました。
例会等で配布しています地図も見やすくなるよう、今後工夫を凝らしていきたいと思っています。
また、宅配用のあて名もシールから封筒に直接印刷させる準備も進めています。乞うご期待を!

報告 (公財)大阪コミュニティ財団様から、前年度に引き続き助成事業助成金を受贈いたしました。

【加盟団体行事】

調布市ウォークリング協会 03-5497-0286

爛漫・春の花めぐりウォーク

期日 4月1日(日)
集合 京王線 国領駅 9時
解散 小金井公園 (JR中央線 武蔵小金井駅) 13km 14時頃

浦安ウォーキングクラブ 090-2140-4776

江戸川の水辺

期日 4月8日(日)
集合 1次: 新浦安駅前広場 (JR京葉線) 9時
2次: JR京葉線 葛西臨海公園駅 改札前 9時20分
解散 JR京葉線 葛西臨海公園駅 10km 14時頃

武蔵野市ウォーキング協会 080-9523-0557

春の野川と枝垂れ桜散策

期日 4月22日(日)
集合 武蔵国分寺公園 9時30分
(JR西国分寺駅 南口 8分)
解散 武蔵野の森公園 (西武多摩川線 多摩駅) 11km 14時頃